



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



**Lundi
15-avr.**

**Mardi
16-avr.**

**Mercredi
17-avr.**

**Jeudi
18-avr.**

**vendredi
19-avr.**

**samedi
20-avr.**

**dimanche
21-avr.**

Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque,
 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfites,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 15-avr.	Mardi 16-avr.	Mercredi 17-avr.	Jeudi 18-avr.	vendredi 19-avr.	samedi 20-avr.	dimanche 21-avr.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Radis beurre 7	Betteraves vinaigrette 10/12	Salade au fromage 1/0/1/2/7	Haricots verts vinaigrette 10/12	Crudités aux croûtons sauce César 1/10/12/4/7	Salade d'artichauts 10/12	Salade frisée au roquefort & noix 10/12/7/8
PLAT DU JOUR	Filet de colin pané au citron 1/4/7	Sauté de porc 1/7/9	Chili con carne 1/2/1/0	Rôti de bœuf	Poulet grillé au sésame 11	Chipolatas grillées	Canard aux olives 1/7/9/10
ACCOMPAGNEMENT	Épinards béchamel 1/7	Semoule semi-complète 1/7	Riz 7	Gratin Dauphinois 3/7	Petits pois 9	Lentilles 9	Macaronis au gratin 1/7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Yaourt aux fruits 7	Fruit 7	Fromage blanc 7	Fruit 7	Crème au chocolat 7	Fruit 7	Éclair au café 1/3/6/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diététicienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
15-avr.

Mardi
16-avr.

Mercredi
17-avr.

Jeudi
18-avr.




vendredi
19-avr.

samedi
20-avr.

dimanche
21-avr.

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 15-avr.	Mardi 16-avr.	Mercredi 17-avr.	Jeudi 18-avr.	vendredi 19-avr.	samedi 20-avr.	dimanche 21-avr.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Paupiettes de veau aux légumes 1,6 / 6,7	 Feuilleté au comté 1,7 / 7	Jambon blanc	Chou farci 1,6	Rôti de veau	Sauté de dinde 1,7 / 7,9	Croque monsieur 1,7
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pomme de terre 7	Salade verte 10 / 12	Haricots beurre 7	 /	 Spaghettis 1,7	Endives meunière 7	Salade verte 10 / 12
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.